

TERVEYS

Terveys, tuo mieleen Juha Miedon, juoksemassa kumisaappat jalassa vetelällä suolla, vahvat lihakset ja fyysisen kunnon tai Kiira Korven pyörimässä oman soman akselinsa ympäri useita kertoja hallitusti ja vielä musiikin tahdissa. Teräsmiehen/-naisen! Terveys on kuitenkin kokonaisvaltaisempi käsitys, johon liittyy myös henkinen ja sosiaalinen hyvinvointi.

Suomalaista terveydenhuoltoa on kehuttu maailman parhaaksi ja kustannustehokkaaksi.

Niin se varmasti onkin, euromääräisesti ajateltuna, suhteutettuna bruttokansantuotteeseen ja väkilukuun. Bruttokansantuote eli bkt-luku, joka vilahtaa joka lehdessä ja, johon jokainen uskottava poliitikko ja analyytikko tulevan kasvun ja kansakunnan hyvinvoinnin nojaa. Siinä valossa pitäisi terveydenkin taas alkaa kukoistaa, kun ennustetaan bkt-luvun kasvun alkavan 2.lla. Miten terveitä ne Kiinalaiset tulevaisuudessa mahtavatkaan olla kun bkt-luvun kasvu hipoo 10.ntä jo monta vuotta peräkkäin? Maajussia mietityttää bkt-luvun ja ihmisen hyvinvoinnin yhteys.(On onneksi todettu, että perustarpeiden tyydyttämisen jälkeen ei bkt korreloi enää ihmisen hyvinvoinnin kanssa).

Kansanterveyslaki -70-luvulta määrää, että kuntien on huolehdittava perusterveydenhuollon järjestämisestä. Julkisten terveyspalveluiden kustannukset ovat nousseet huomasti, kunnille kestäättömiksi. Varmasti on hoitojen, tutkimusten, lääkkeiden ja lääkäreidenkin taso noussut, mutta hieno terveydenhoitojärjestelmämme vaatii uudistuksia ja tehokkuutta. On kehitetty "Paras-hanke", joka vaatii 20 000 ihmisen asukas pohjaa yhtä terveydenhoidon hallinnollista yksikköä kohti. "Risikon mallia" jossa vaaditaan 50 000 asukkaan yhteisöjä. Uusin "Vanhasen hanke" joka romuttaa koko järjestelmän ja ottaa käyttöön 5,3 miljoonan asukkaan väestöpohjan julkisten terveyspalveluiden järjestämisessä ja rahoituksessa. Onko mietitty vain rahaa vai myös terveyttä ja ihmisten hyvinvointia?

Varmasti rahaa tarvitaan yhä enemmän ja enemmän kun ihmisiä pystytään eri keinoin pitämään hengissä aina vain pidempään. Suuret ikäluokat aiheuttavat lähitulevaisuudessa ruuhkan julkisiin terveyspalveluihin. Siitä selvittääksemme on tärkein asia huolehtia nuorista ja heidän terveydestään, heidän verorahoillaan tulevaisuudessa maksetaan tai he jotenkin muuten huolehtivat huomisen vanhuksista ja sairaista. Ennaltaehkäisevä hoito tulisi nostaa tärkeimmäksi asiaksi terveydenhuollossa. Nykyajan nuorilla on tulevaisuudessa erilaisia terveysongelmia, esim. henkiset ongelmat itsensä hyväksymisen, liiallisen vääränlaisen ravinnon, perustarpeiden ja tehtävien suorittamisen kanssa jne... Paikalliset terveyskeskukset ovat myös tulevaisuudessa avainasemassa ihmisten terveyden ja hyvinvoinnin kannalta. Läheltä pitää löytyä ennenkaikkea ojaavaa ja ennaltaehkäisevää hoitoa ja neuvoa. Sairauksien hoidot ja toimenpiteet tulee ja pitääkin keskittää isoihin sairaaloihin ja yksiköihin. Ravintoterapeutti, Psykologi ja Arjen hallintaa ohjaava Martta-yhdistyksen neuvoja ovat avainasemassa tulevaisuuden ja jo nykyisissäkin terveyskeskuspalveluissa.

Kun vielä saadaan kunnat kilpailemaan keskenään siitä, kuka hoitaa ennaltaehkäisyn tehokkaimmin ja minkä kunnan työikäisen väestön yhteenlaskettu bmi-arvo(painoindeksi) lisättyinä jollain oikealla onnellisuus indeksillä on alhaisin ja sitä kautta julkisen terveyspalveluiden maksuosuus valtiolle pienin, ollaan yksi askel lähempänä oikeanlaista terveyttä ja hyvinvointia.

Janne Rauhansuu